

November lysarrangement

- Brug mørketiden og find dit indre lys

En eftermiddag med indre refleksion og mulighed for ro og fordybelse

Vintermånederne kan synes uendelig lange og mørke. Mange har oplevelsen af, at dagene går i ét og tiden står stille. Følelsen af at blive opslugt af mørket, trække sig tilbage, gå ind i sig selv, gå i hi, kan dominere og skræmme. Men mørket danner grobund for lyset - du skal blot få øje på det.

Kom og vær med: Lørdag d. 26. november.

Lad lyset og energi vokse frem. Mærk dig selv, din unikke natur og din indre værenstilstand.

Det bliver en eftermiddag med tid til refleksion og fordybelse.

Vi arbejder os i trygt fællesskab frem mod det indre lys, der findes og brænder i os hver især.

Dagen vil bestå af korte oplæg, meditation, tegning, gensidig udveksling, vandring og et smukt afsluttende ritual med fokus på at bære lyset ud.

Sted: Essents lokaler i Højbjerg ved Århus

Tid: 26. november 2016, kl. 13.00 - 17.00

Antal: 10 personer

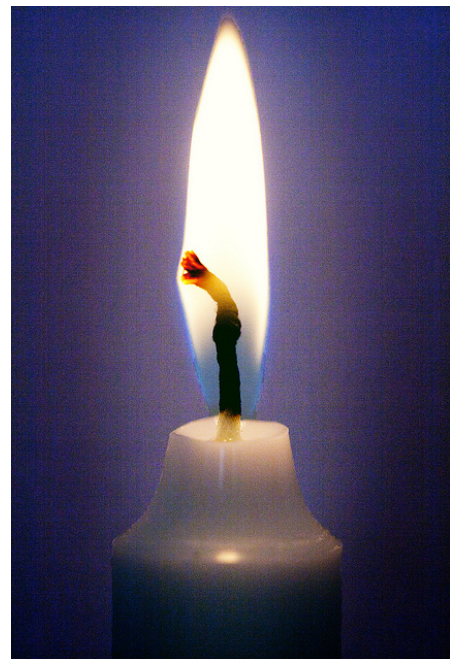
Pris: 300 kr.

Tilmelding: mail@morten-bay.dk
kontakt@essents.dk

Tilmeldingsfrist: 19. november

Vi glæder os til at se dig!

Kærlig hilsen
Morten og Anne Charlotte



Morten Bay - morten-bay.dk
Anne Charlotte Petersen - essents.dk

Integral Dialog

